

## Die neun Bedürfnisse nach Neef

### 1. Überleben, materielle Lebensgrundlage, Lebenserhaltung

---

Bedürfnis nach: Wohnraum, Nahrung, körperlicher und geistiger Gesundheit, mit sich im Gleichgewicht sein, sich fortpflanzen, ein passendes Lebensumfeld haben, Arbeit

### 2. Schutz, Sicherheit

---

Bedürfnis nach: Fürsorge, Geborgenheit und Solidarität erfahren, selbstständig sein, soziale Sicherheit haben, Abgesichert sein (Ersparnisse, Versicherungen, Krankenversicherung) und Vorsorge treffen, Rechte haben, mit anderen kooperieren, helfen

### 3. Zuneigung, Zuwendung, Liebe

---

Bedürfnis nach: Beachtung, Respekt, Selbstachtung, Solidarität, Toleranz; Partnerschaft, Familie, Freundschaft, sich lieben, sich kümmern, in Gemeinschaft sein, sich wertschätzen, Gefühle ausdrücken dürfen

### 4. Verstehen, Verständnis

---

Bedürfnis nach: verstehen und verstanden zu werden, Neugier, Vernunft, Aufnahmebereitschaft, forschen, experimentieren, analysieren, lernen, andere ausbilden

### 5. Partizipation, Teilnahme

---

Bedürfnis nach: einer Gemeinschaft angehören (Partei, Kirche, Gemeinde, Nachbarschaft, Familie), sich mitteilen, mitbestimmen, Solidarität erleben und leben, Verantwortung und Pflichten übernehmen; etwas leisten, sich anpassen, sich engagieren, Leidenschaft haben, mit anderen kooperieren, etwas zustimmen, Meinungen austauschen



### 6. Muße, Müßiggang

---

Bedürfnis nach: Ruhe und Beschaulichkeit, Sorglosigkeit, fantasieren, spielen, Spaß haben und feiern, in den Tag hineinträumen, sich an Vergangenes erinnern, die Freizeit genießen

### 7. Kreativität

---

Bedürfnis nach: Fähigkeiten und Fertigkeiten einsetzen, etwas schaffen oder erfinden, produktiv sein, sich beschäftigen, Rückmeldungen erfahren, frei über die eigene Zeit verfügen

### 8. Identität

---

Bedürfnis nach: sich selbst kennen bzw. kennenlernen, sich selbst achten und behaupten, in Bezugsgruppen den eigenen Platz definieren, sich selbst verwirklichen, sich weiterentwickeln sich abgrenzen

### 9. Freiheit

---

Bedürfnis nach: Freiraum, Autonomie und Mut, Gleichberechtigung, Risiko