



Emotions- und Gefühlscheck

Emotionen	Gefühle
Angst	schockiert, in Panik, panisch, starr vor Schreck, verzweifelt, aufgewühlt, fassungslos
Freude	zufrieden, kraftvoll, vital, lebendig, überschwänglich, schwungvoll, begeistert, berauscht, hingerissen, glücklich, inspiriert, wach, angeregt, optimistisch, unbesorgt, vertrauensvoll, hoffnungsvoll
Wut	außer sich, zornig, die Nase voll haben, rasend vor Wut, voller Groll, hasserfüllt, rachsüchtig
Ekel	angewidert, voller Abneigung, von Ekel erfüllt
Liebe	voller Zuneigung, voller Zärtlichkeit, leidenschaftlich, sanft, wohlwollend
Stolz	Mutig, tapfer, aufrecht, würdevoll
Scham	beschämt, peinlich berührt
Schuld	sich für etwas verantwortlich machend
Enttäuschung	gekränkt, überrascht, verwundert, verwirrt, irritiert, verdutzt, stutzig, perplex, durcheinander
Ärger	mürrisch, gereizt, erbost, erregt, erzürnt
Trauer	melancholisch, deprimiert, pessimistisch, entmutigt, niedergedrückt, niedergeschlagen, schwer, schwermütig, belastet, bekümmert, kummervoll, betrübt