

Qualitäten eines konstruktiven Beziehungsraums

∞ Zeit zum Zuhören ∞ Raum zum Auskotzen

∞ Mitgefühl ∞ Anteilnahme ∞ Ehrlichkeit ∞

Bestätigung, Wertschätzung, Anerkennung

∞ Respekt ∞ Humor ∞ ernst genommen werden ∞

gut gewählter Zeitpunkt und Ort für Gespräch

∞ Interesse ∞ Klarheit ∞ Klares feedback ∞ neue Impulse ∞
Beistand, aktive Unterstützung ∞ Verlässlichkeit
∞ offene Fragen (z.B. Was ist Ihnen wichtig? Was hat Sie
verletzt?) ∞ Leichtigkeit ∞ Wahrnehmen der Bedeutung der
Situation für mich ∞ Vertraulichkeit ∞ Empathie ∞ Klarheit im
Zeitrahmen ∞ Entlastung ∞ Ruhe ∞ Verschwiegenheit ∞ gehört
zu werden ∞ Unvertrauen